



e 190g

1039

Mindestens  
haltbar bis:  
siehe Deckelrand

### Kartoffel-Gemüse-Püree mit Rindfleisch

**Zutaten:** Magermilch, Kartoffeln 25 %, Wasser, Pastinaken 10 %, Rindfleisch 8,5 %, Karotten 3 %, Zwiebeln, Reis gekocht, Sahne, Rapsöl 1,1 %, Stärke, Eisendiphosphat.  
Hinweis: Glutenfrei.

ab  
**6.**  
Monat

**Bebivita**  
MIT DEN BAUSTEINEN FÜRS LEBEN

**EISEN**

Wichtig für die  
Blutbildung und  
die geistige  
Entwicklung

**Bebivita**  
MIT DEN BAUSTEINEN FÜRS LEBEN

Durchschnittlicher Gehalt	in 100 g	in 190 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	290/69	553/132
Fett	2,7 g	5,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	1,7 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	2,7 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,8 g
Kohlenhydrate	7,5 g	14,3 g
- davon Zucker	2,3 g	4,4 g
Ballaststoffe	0,9 g	1,7 g
Eiweiß	3,3 g	6,3 g
Salz*	0,05 g	0,1 g
Natrium	0,02 g	0,04 g
Eisen	1,2 mg	2,3 mg
(= % des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert)	(20)	(38)
Alpha-Linolensäure	0,09 g	0,17 g

\*errechnet aus dem natürlichen Gehalt der Zutaten

## Kartoffel-Püree mit Gemüse und Hackfleisch

ohne  
Salz-  
zusatz



- ✓ **OHNE** Salzzusatz – damit Ihr Baby den natürlichen Geschmack der Zutaten kennenlernt
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ feinstückig püriert – für den Übergang zu stückigerer Kost
- ✓ **OHNE** Zusatz von Aromen, **OHNE** Zusatz von Farb-<sup>\*</sup> und Konservierungsstoffen<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup>lt. Gesetz

**Komplettmahlzeit.** Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Zur Verbesserung der Eisenaufnahme empfehlen wir zum Nachtisch Vitamin C-reiche Früchte. Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Bebivita GmbH · 85276 Reising · bebita.de