

E1730-01ET-C 16_0034EM V1 7/2019-Z



e 190 g

E1730-01

Mindestens haltbar bis: siehe Deckelrand



Brokkoli mit Pute

Zutaten: Wasser, Brokkoli 20 %, Apfel, Karotten, Putenfleisch 8 %, Reis gekocht, Reisstärke, Rapsöl 2 %, Eisendiphosphat. Glutenfrei.
Fleischeinwaage: 15,2 g

nach **4.** Monat

Bebivita

MIT DEN BAUSTEINEN FÜRS LEBEN

EISEN

Ist wichtig für die Blutbildung und die geistige Entwicklung

Bebivita

MIT DEN BAUSTEINEN FÜRS LEBEN

Brokkoli mit Pute

ohne Salzzusatz

Gehalt	in 100 g	in 190 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	273/65	516/123
Fett	2,9 g	5,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	1,0 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,0 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	1,5 g
Kohlenhydrate	6,6 g	12,5 g
- davon Zucker	1,8 g	3,4 g
Ballaststoffe	1,1 g	2,1 g
Eiweiß	2,6 g	4,9 g
Salz*	< 0,05 g	0,08 g
Natrium	< 0,02 g	0,03 g
Eisen (= % des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert)	1,3 mg (22)	2,5 mg (42)
Alpha-Linolensäure	0,14 g	0,27 g

*errechnet aus dem natürlichen Gehalt der Zutaten

- ✓ **OHNE** Salzzusatz – damit Ihr Baby den natürlichen Geschmack der Zutaten kennenlernen
 - ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
 - ✓ fein püriert, babygerecht mild
 - ✓ **OHNE** Zusatz von Aromen,
 - ✓ **OHNE** Zusatz von Farb-^{*} und Konservierungsstoffen^{*}
- ^{*}lt. Gesetz

Komplettmahlzeit. Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Zur Verbesserung der Eisenaufnahme empfehlen wir zum Nachtisch Vitamin C-reiche Früchte. Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.